

Executive Sports Club Kursplan 2015



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00 Uhr	Women-Kickboxen & Body Forming 10.00 – 11.00 Uhr			Women-Kickboxen & Body Forming 10.00 – 11.00 Uhr			
10.30 Uhr							
11.00 Uhr							
11.30 Uhr							
12.00 Uhr							
12.30 Uhr		Boxen Basic I 12.30 – 14.00 Uhr		Boxen Basic I 12.30 – 14.00 Uhr			
13.00 Uhr							
13.30 Uhr						Boxen Basic I 13.30 – 14.30 Uhr	
14.00 Uhr							
14.30 Uhr						Kickboxen 14.30 – 16.00 Uhr	
15.00 Uhr							
15.30 Uhr							Boxen Basic I 15.30 – 17.00 Uhr
16.00 Uhr							
16.30 Uhr							Kickboxen 17.00 – 18.00 Uhr
17.00 Uhr							
17.30 Uhr		Jugend-Kickboxen 17.30 – 18.30 Uhr			Boxen Basic I 17.30- 18.30 Uhr	Boxen für Kinder 17-18 Uhr	
18.00 Uhr	Boxen Basic I 18.00 – 19.00 Uhr			Boxen Basic I 18.00 – 19.00 Uhr			Jugend-Kickboxen 18.00 – 19.00 Uhr
18.30 Uhr							
19.00 Uhr	Kickboxen Basic I 19.00 – 20.00 Uhr	Kickboxen Basic II 18.30 – 20.00 Uhr	Kickboxen Basic I 19.00 – 20.00 Uhr	Kickboxen 19.00 – 20.00 Uhr	Kickboxen Basic II 18.30 – 20.00 Uhr		
19.30 Uhr							
20.00 Uhr	Boxen 20.00 – 21.30 Uhr	Boxen Basic I 20.00 – 21.00 Uhr	Boxen 20.00 – 21.30 Uhr	Boxen Basic I 20.00 – 21.00 Uhr	Freies Training 20.00 – 21.30 Uhr		
20.30 Uhr							
21.00 Uhr							
21.30 Uhr							